

地元食材を使い切り!!
あんしん
おいしい節約レシピ70

季節の料理・もてなし料理・保存食・常備菜・山海の幸に恵まれた
千葉に伝わる生活の知恵。今どきのライフスタイルに合わせて
アレンジしたら、最新型郷土料理、できました!

毎日食べたい 千葉ごはん

石橋ちず江 著
ロケーションリサーチ 監修

TOブックス